



ASPEN® THERAPY PACK

ΤΗΡΑΠΕΙΑΚΕΤ

PAQUETE DE TRATAMIENTO

PACCHETTO TERAPEUTICO

PACK DE THÉRAPIE

ΤΗΡΑΠΕΙΑ ΠΑΚΕΤ

ΤΕΡΑΠΕΥΤΙΚΎ ΒΑΛΙΣΉΚ

ΤΗΡΑΠΙ ΠΑΚΚΕ

ПАКЕТО ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

ТΗΡΑΡΥ ПАК

ПАКІЕТ ТЭРАПЕУТЫЧНЫ

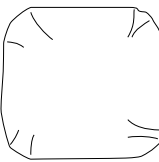
НОІТОРПАККАУС

ТΗΡΑΡΥ ПАК

КОМПЛЕКТ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ

ТΗΡΑΡΥ ПАК

治療包



VISTA- MULTIPOST THERAPY COLLAR

REPLACEMENT THERAPY PACK



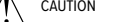
ASPEN® THERAPY PACK



MEDICAL DEVICE



SINGLE PATIENT - MULTIPLE USE



CAUTION



EMERGO EUROPE

Westervoortseijd 60,

6827 AT Arnhem

The Netherlands



Aspen Medical Products, LLC

6481 Oak Canyon, Irvine, CA 92618-5202 USA

aspemp.com • +1-800-295-2776 • +1-949-681-0200

©2023 Aspen Medical Products, LLC. All Rights Reserved.

LBO063B revised 03/2023

ENGLISH

HOT: MICROWAVE

- Place pack in a microwave safe container.
- Heat pack at full power for 10 seconds time is based on 600 watt microwave.
- Microondas: 600 watts.
- Heat pack for 10 seconds and check for desired temperature. If pack is not hot enough, place it back into the microwave for 5 seconds intervals, not to exceed an additional 20 seconds.
- NOTE: Over-heating could cause skin burns or pack to rupture.
- Place pack into pouch and position pouch in desired location. Apply brace and tighten as needed.

- Remove pack and wait approximately one hour before reapplying.
- Do not heat gel pack on stove; gel pack should only be heated in the microwave.
- Gel pack must be at room temperature before heating in microwave; do not microwave gel pack if frozen.
- Discontinue heating if gel pack expands like a balloon; such expansion means the pack is overheated.

- Before removing gel pack from the microwave, carefully observe the gel pack for any sign of possible rupturing or leakage; if any leakage is found, wait for the gel pack to cool before removing and discarding.
- Carefully check gel pack for desired temperature, if gel pack is too hot, allow to cool before reapplying.
- Excessive heating of gel pack could cause skin burns, gel pack deterioration, and possible leakage.

COLD: FREEZER

- Place pack in freezer for one to two hours.
- Remove pack from freezer.
- Place pack into pouch and position pouch in desired location. Apply brace and tighten as needed.
- Remove pack and wait at least one hour before reapplying to area. After application, return pack to freezer. Aspen Therapy Pack will remain flexible.
- Following use, inspect the skin everywhere gel pack has been applied; if any discoloration or redness occurs, discontinue treatment and consult a medical expert.
- Excessive use of cold gel pack could cause skin to frostbite.
- When using the gel pack in the freezer, do not place heavy objects on top of gel pack.

- Failure to follow these instructions and warnings may cause personal injury and/or property damage.
- Improper use of gel pack may cause injury.
- Adult Supervision is required; do not allow children to heat gel pack while unsupervised.
- Use of gel pack by children or incapacitated persons may be dangerous.
- Gel pack should not be used by individuals who are sensitive to temperature extremes, such as those with circulatory problems, diabetes, nerve damage, paralysis, or sensitive skin.
- Ein Gelpack sollte nicht von Personen verwendet werden, die empfindlich gegenüber Temperaturerestremen sind, darunter Personen mit Herz-Kreislaufproblemen, Diabetes, Nervenschädigung, Paralyse oder sensible Haut.
- Ein Gelpack sollte nicht nass oder mit Handtüchern verwendet werden.
- Das Gelpack ist nur für den externen Gebrauch bestimmt.
- Vermeiden Sie das Durchstechen, Zerreißen oder Beißen des Gelpacks.
- Verwenden Sie das Gelpack nicht mit Schmirzmitteln wie Sportcremes, Salben, Einreibemittel oder Lotionen.

- Wenn der Inhalt des Gelpacks nicht mit Schmirzmitteln wie Sportcremes, Salben, Einreibemittel oder Lotionen in Kontakt gerät, spielen Sie mit warmem Wasser; wenn die Rötung oder Reizung anhält, ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.

- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.

- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.

- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.

- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.

- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.

- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.

- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.

- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.

- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.

- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.

- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.

- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.

- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.

- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.

- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.

DEUTSCH

- Legen Sie das Paket in einen Mikrowellensicheren Behälter.
- Erhitzen Sie das Paket für 10 Sekunden bei voller Leistung (Zeitraum basiert auf einer 600 Watt-Mikrowelle).
- Nehmen Sie das Paket aus der Mikrowelle und überprüfen Sie auf die gewünschte Temperatur. Wenn das Paket nicht heiß genug ist, legen Sie es wieder für weitere Intervalle von 5 Sekunden bis zu höchstens 20 Sekunden in die Mikrowelle.
- HINWEIS: Eine Überhitzung kann Hautverbrennungen hervorrufen oder das Paket zum Platzen bringen.
- Legen Sie das Paket wieder in den Beutel und den Beutel in die gewünschte Position. Legen Sie die Stütze an und ziehen Sie bei Bedarf fest.

- Entfernen Sie das Paket aus dem Beutel und legen Sie es erneut auf den Bereich an.
- Erhitzen Sie das Gelpack nicht auf der Heizung; das Gelpack sollte nur im Mikrowellengerät erhitzt werden.
- Das Gelpack muss sich auf Zimmertemperatur befinden, bevor es im Mikrowellengerät erhitzt wird; legen Sie es eingetragenes Gelpack in den Mikrowellengerät.
- Unterbrechen Sie die Erhitzung, wenn sich das Gelpack wie ein Ballon aufbläht; ein solches Aufblähen bedeutet, dass das Pack überhitzt ist.
- Bevor Sie das Gelpack aus dem Mikrowellengerät entnehmen, prüfen Sie sorgfältig das Gelpack nachweisen eines möglichen Risses oder eines Lecks; sollte ein Leck vorhanden sein, warten Sie, bis das Gelpack abgekühlt ist, bevor Sie es entfernen und entsorgen.
- Prüfen Sie das Gelpack sorgfältig auf die gewünschte Temperatur. Sollte das Gelpack zu heiß sein, lassen Sie es vor der Benutzung abkühlen.
- Eine übermäßige Erhitzung des Gelpacks könnte Hautverbrennungen, eine Beschädigung des Gelpacks und ein mögliches Leck verursachen.

- Prüfen Sie nach der Nutzung die Haut überall, wo das Gelpack angewendet wurde; sollte eine Verfärbung oder Rötung vorliegen, unterbrechen Sie die Behandlung und wenden Sie sich an einen Arzt.
- Wenn die übermäßige Nutzung eines kalten Gelpacks könnte ein Entzünden der Haut verursachen.
- Wenn es im Kühlschrank oder in der Tiefkühltruhe aufbewahrt wird, legen Sie keine schweren Gegenstände auf das Gelpack.
- Failure to follow these instructions and warnings may cause personal injury and/or property damage.
- Improper use of gel pack may cause injury.
- Adult Supervision is required; do not allow children to heat gel pack while unsupervised.
- Use of gel pack by children or incapacitated persons may be dangerous.
- Gel pack should not be used by individuals who are sensitive to temperature extremes, such as those with circulatory problems, diabetes, nerve damage, paralysis, or sensitive skin.
- Ein Gelpack sollte nicht von Personen verwendet werden, die empfindlich gegenüber Temperaturerestremen sind, darunter Personen mit Herz-Kreislaufproblemen, Diabetes, Nervenschädigung, Paralyse oder sensible Haut.
- Ein Gelpack sollte nicht nass oder mit Handtüchern verwendet werden.
- Das Gelpack ist nur für den externen Gebrauch bestimmt.
- Vermeiden Sie das Durchstechen, Zerreißen oder Beißen des Gelpacks.
- Verwenden Sie das Gelpack nicht mit Schmirzmitteln wie Sportcremes, Salben, Einreibemittel oder Lotionen.

- Wenn der Inhalt des Gelpacks nicht mit Schmirzmitteln wie Sportcremes, Salben, Einreibemittel oder Lotionen in Kontakt gerät, spielen Sie mit warmem Wasser; wenn die Rötung oder Reizung anhält, ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.

- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.

- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.

- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.

- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.

- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.

- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.

- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.

- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.

- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.

- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.

- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.

- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.

- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.

- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.

- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.

- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.

- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.

- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.

- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.

ESPAÑOL

- Coloque el paquete en un contenedor seguro para microondas.
- Caliente el paquete a toda potencia durante 10 segundos (el tiempo se basa en el uso de un microondas de 600 vatios).
- Quite el paquete de los microondas y verifique si ha alcanzado la temperatura deseada. Si el paquete no está lo suficientemente caliente, colóquelo en el microondas nuevamente en intervalos de 5 segundos, sin excederse de 20 segundos adicionales.
- NOTA: Sobrecalentar el paquete podría causar quemaduras en la piel o hacer que el paquete se rompa.

- Introduzca el paquete en su estuche y coloque el estuche en la ubicación deseada. Coloque el soporte y ajústelo según sea necesario.
- Retire el paquete y espere alrededor de una hora antes de volver a colocarlo.
- No caliente el paquete de gel en los fogones de la cocina; este solo debe calentarse en el microondas.
- El paquete de gel debe estar a temperatura ambiente antes de calentarlo en el microondas; no caliente el paquete de gel en el microondas si está congelado.
- Si el paquete de gel se expande como un globo, deje de calentarlo; la expansión significa que el paquete está sobrecalentado.
- Antes de salir de la cocina, revise cuidadosamente el paquete de gel para comprobar la temperatura deseada; si está demasiado caliente, deje que se enfríe antes de aplicarlo.
- El calentamiento excesivo del paquete de gel podría provocar quemaduras en la piel, deterioro del paquete y posibles fugas.

- Antes de salir de la cocina, revise cuidadosamente el paquete de gel para detectar cualquier signo de ruptura o fuga; si observa alguna fuga, espere a que el paquete de gel se enfríe antes de retirarlo y desecharlo.
- Revise cuidadosamente el paquete de gel para comprobar la temperatura deseada; si está demasiado caliente, deje que se enfríe antes de aplicarlo.
- El calentamiento excesivo del paquete de gel podría provocar quemaduras en la piel, deterioro del paquete y posibles fugas.
- Niessen Sie das Paket aus der Tiefkühltruhe.
- Legen Sie das Paket wieder in den Beutel und den Beutel in die gewünschte Position. Legen Sie die Stütze an und ziehen Sie bei Bedarf fest.
- Entfernen Sie das Paket und warten Sie mindestens eine Stunde, bevor Sie es erneut auf den Bereich anlegen. Legen Sie das Paket nach der Anwendung wieder in den Kühlschrank. Das Aspen Therapiepaket wird flexibel bleiben.
- Prüfen Sie nach der Nutzung die Haut überall, wo das Gelpack angewendet wurde; sollte eine Verfärbung oder Rötung vorliegen, unterbrechen Sie die Behandlung und wenden Sie sich an einen Arzt.
- Wenn die übermäßige Nutzung eines kalten Gelpacks könnte ein Entzünden der Haut verursachen.
- Wenn es im Kühlschrank oder in der Tiefkühltruhe aufbewahrt wird, legen Sie keine schweren Gegenstände auf das Gelpack.
- Failure to follow these instructions and warnings may cause personal injury and/or property damage.
- Improper use of gel pack may cause injury.
- Adult Supervision is required; do not allow children to heat gel pack while unsupervised.
- Use of gel pack by children or incapacitated persons may be dangerous.
- Gel pack should not be used by individuals who are sensitive to temperature extremes, such as those with circulatory problems, diabetes, nerve damage, paralysis, or sensitive skin.
- Ein Gelpack sollte nicht von Personen verwendet werden, die empfindlich gegenüber Temperaturerestremen sind, darunter Personen mit Herz-Kreislaufproblemen, Diabetes, Nervenschädigung, Paralyse oder sensible Haut.
- Ein Gelpack sollte nicht nass oder mit Handtüchern verwendet werden.
- Das Gelpack ist nur für den externen Gebrauch bestimmt.
- Vermeiden Sie das Durchstechen, Zerreißen oder Beißen des Gelpacks.
- Verwenden Sie das Gelpack nicht mit Schmirzmitteln wie Sportcremes, Salben, Einreibemittel oder Lotionen.

- Wenn der Inhalt des Gelpacks nicht mit Schmirzmitteln wie Sportcremes, Salben, Einreibemittel oder Lotionen in Kontakt gerät, spielen Sie mit warmem Wasser; wenn die Rötung oder Reizung anhält, ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.

- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.

- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.

- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.

- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.

- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.

- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.

- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.

- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.

- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.

- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.

- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und föhren Sie das Erbrechen herbei; ziehen Sie einen Arzt zu Rate.
- Wenn der Inhalt des Gelpacks verschluckt wird, lassen Sie die Person zwei Gläser Wasser trinken und f

